

„5. LFR-Bistro – Gestärkt in die Zukunft“

Kompetenzen erkennen + entwickeln, erfolgreich verhandeln + vernetzen

Unsere Experten und Expertinnen:



Birgit Ak

CjD Mainz

Steckbrief: Diplom-Sozialpädagogin; 18 Jahre Berufserfahrung mit dem Thema Frau und Beruf; Weiterbildungen in Systemischer Beratung; NLP; Coach in Perspektive Wiedereinstieg, die Perspektive Wiedereinstieg wird in Mainz und im LK Mainz-Bingen durchgeführt vom CJD Mainz

Workshop:

„Tatort Familie - Auf Spurensuche nach den Kompetenzen“



Anke Brühl-Tschuck

Institut „*Perspektiven schaffen Freiräume*“

Dipl. Betriebswirtin (FH), Klangpädagogin, Resilienz und Achtsamkeitstrainerin
Systemische Beraterin/Therapeutin und Familientherapeutin (DGSF)

Von 1989 bis 2005 war sie als Diplom-Betriebswirtin in Führungspositionen in der freien Wirtschaft und im Hochschulmanagement tätig und sammelte dort nationale und internationale Erfahrungen.

Seit 2005 bietet sie zusätzlich als Systemische Beraterin/Therapeutin und Familientherapeutin (DGSF) für Unternehmen, Privatpersonen und Patchwork-Familien neben Achtsamkeit-, Resilienz-Trainings, Coaching, Supervision, Vorträge und Seminare, Beratung im Bereich Stressbewältigung, Teambuilding, Prozessbegleitung und nachhaltiges Gesundheitsmanagement und das Sichern von Unternehmensnachfolge in ihrem Institut „*Perspektiven schaffen Freiräume*“ (www.entspannung-ruhe-kraft.de) an.

Ihre Fachgebiete sind:

Entwicklung von Unternehmerpersönlichkeit und Führungskräfteentwicklung, Teambuilding, Kommunikations- und Motivationstraining, Begleitung in Change Prozessen, Achtsamkeit und Resilienz

Personalentwicklung – neue Perspektiven für zufriedene Mitarbeiter

Teambuilding, Stressmanagement, Führungskräfte-Training (Gesundes Führen), Motivationstraining, Kommunikation

In den Trainings, Vorträgen und Seminaren integriert sie die Methoden der Achtsamkeit, Resilienz und Ansätze der systemischen Praxis, damit Ihr Personal auch für die Zukunft stark bleibt.

Unternehmensberatung – für Familienunternehmen (KMU) und Unternehmen der Sozial- und Gesundheitswirtschaft

Ihre internationale und nationale Erfahrung in der Beratung schafft Ihnen mehr Freiräume für eine nachhaltig erfolgreiche Unternehmensführung.

**Supervision und Coaching – für Einzelpersonen und Teams
Burnout-Coaching**

Workshop:

„Kompetenzen erkennen und entwickeln - Eigene Stärken stärken“



Stephanie Gabler

Werner & Mertz GmbH, Mainz

Nach Abitur, Auslandsaufenthalt, Au-pair und kaufmännischer Ausbildung BWL-Studium mit Abschluss Diplom-Betriebswirt (FH), Schwerpunkt Personalwesen.

Seit 1989 in leitenden Positionen im HR- und Sozialbereich in internationalen Industrieunternehmen – Verpackungs-, Automobilzulieferer- und chemische Industrie –, Konzern und Mittelstand, tätig.

Verantwortungsumfang: Alle Bereiche des Personalmanagements, Aus- und Weiterbildung, Organisationsentwicklung, Mitarbeiterführungs-Projekte, Change-Management, IT-Projekte, Gesundheitsmanagement.

2011/2012 Weiterbildung zum Personal- und Business-Coach (IHK).

Seit 2010 ehrenamtlich im Verwaltungsausschuss der Agentur für Arbeit in Mainz, im Widerspruchsausschuss der DRV und als ehrenamtliche RichterIn beim LAG engagiert.

Außerdem ehrenamtlich in der Seniorenarbeit tätig.

2 erwachsene Töchter.

Workshop:

„Erfolgreich verhandeln“



Uta Galle-Hahn

CjD Mainz

Steckbrief: Uta Galle-Hahn, Diplom-Pädagogin, systemische Familientherapeutin, Supervisorin und Coach; Projektleiterin des Modellprojektes Perspektive Wiedereinstieg Mainz

Workshop:

„Tatort Familie - Auf Spurensuche nach den Kompetenzen“



Birgit Heilig

Cool Ideas Society e.V.

Birgit Heilig studierte Vergleichenden Sprachwissenschaft und Romanistik und absolvierte eine Ausbildung zur Speditionskauffrau. Nach mehreren Berufsjahren in einem großen US-Logistikkonzern stieß sie 2014 als aktiver Host zu Cool Ideas Society e.V. Seit 2015 arbeitet sie als Projektleiterin und kümmert sich um die Entwicklung und den Aufbau neuer Geschäftsfelder des Vereins. Sie ist Mitentwicklerin des "ChangeMakerSpace" und gibt diverse Workshops und Seminare rund um die Themen Ideenentwicklung, Ko-Kreativität und Social Entrepreneurship.

Cool Ideas Society stammt ursprünglich aus den Niederlanden und ist seit 2013 in Deutschland aktiv. Der Verein unterstützt Menschen bei der Weiterentwicklung ihrer Ideen und Vorhaben, vorrangig im Bereich sozialen und gesellschaftlichen Engagements. Methodischer Schwerpunkt unserer Arbeit sind Co-Kreativität und Co-Ideation, also die Ideenentwicklung im Team. Ein großer Fokus liegt auf der Entwicklung und Förderung von Geschäftsmodellen für Social Startups, deren Ideen wir durch verschiedene Ansätze wie Art of Hosting, Design Thinking, Lean Startup, Teambildung und Prozessgestaltung unterstützen.

Workshop:

"Kokreativ gesellschaftlichen Wandel gestalten"



Dr. Paulina Jedrzejczyk

Selbständige Unternehmensberaterin und Projektleiterin

Dr. Jedrzejczyk ist seit 2011 als selbständige Projektleiterin im HR-Bereich tätig. Sie ist Expertin für Personalentwicklung, Diversity Management, Wissensmanagement, und Kreativität mit Erfahrung aus Unternehmen, wie Mainzer Volksbank, Deutsche Bundesbank, McDonald's, Lufthansa.

Seit 2015 verantwortet Dr. Jedrzejczyk an der Hochschule Mainz die Leitung des Projektes *unternehmensWert: Mensch*, welches kleinen und mittelständischen Unternehmen hilft, moderne Personalpolitik zu implementieren.

Als Dozentin lehrt Dr. Jedrzejczyk seit 2007 Human Resource Management und Diversity Management an verschiedenen Hochschulen und Institutionen. Zunächst war sie als Professorin (i.V.) an der Wiesbaden Business School und an der Hochschule Koblenz tätig. Anschließend übernahm sie Lehraufträge an der Hochschule Mainz, u.a. im Rahmen des Master of Science-Programms der London South Bank University.

Dr. Jedrzejczyk bietet verschiedene Trainings- und Coachingformate für Frauen an: „Selbstmarketing für Frauen: Angeben oder nicht angeben?“, Gehaltsverhandlungen für Frauen: „Gehaltslücke? – Nicht mit mir!“, „Frauen und Führung“ .

Dr. Jedrzejczyk studierte Wirtschaftspädagogik an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (Abschluss 2000) und promovierte anschließend zum Thema „Effektivität multikultureller Teams“ (2007). Dr. Jedrzejczyk ist gebürtige Polin und lebt seit 23 Jahren in Deutschland. Sie ist verheiratet und hat zwei Kinder.

Workshop:

„Selbstmarketing: ‚Angaben oder nicht angeben?‘ - das ist hier die Frage.“



Patricia Küll

LebenWandlerin

Patricia Küll ist seit über 20 Jahren Moderatorin und Redakteurin beim SWR Fernsehen Rheinland-Pfalz. Seit 2012 gibt sie als diplomierte systemische Coach und Trainerin für Stressmanagement Seminare und hält Vorträge zu den Themen Lebenszufriedenheit, Selbstführung und Motivation. Ihr erstes Buch dazu erscheint im Herbst 2018. Patricia Küll hat sie einen Lehrauftrag an der Hochschule Koblenz.

Workshop:

„Heute ist Freitag! - Workshop für mehr Lebensfreude, bessere Resilienz und Ressourcenförderung“



Dr. Cornelia Nett,

x² - Power of Two e.V

Dr. Cornelia Nett ist Mitbegründerin und Vorstandsvorsitzende des Vereins X²- Power of Two e.V., einer unternehmensübergreifenden Initiative, die sich mit der beruflichen Förderung von Frauen befasst. Hauptberuflich ist sie General Counsel von TARGO Commercial Finance, dem Firmenkundenbereich der Crédit Mutuel-Gruppe in Deutschland, der bis Juli 2016 zu GE Capital gehörte. Nach ihrem Beginn bei GE im Jahr 2006 war sie zunächst als Senior Counsel tätig und leitete seit 2010 die Rechtsabteilung von GE Capital Germany. Ihren beruflichen Werdegang begann sie im Jahr 2000 bei Shearman & Sterling LLP in Frankfurt und London, wo sie Banken und Unternehmen im Finanzierungs- und Kapitalmarktrecht beriet.

Workshop:

„Digital vernetzen – souverän im Umgang mit LinkedIn & Co.“



Dr. Karolien Notebaert

- Dr. Karolien Notebaert ist Inhaberin von One Step Ahead – Notebaert Consulting (www.notebaert-consulting.com), eine Firma die die neuesten Erkenntnisse aus der Hirnforschung für Unternehmen und Individuen praxisnah nutzbar macht.
- M.A. in Behavioral Neuroscience, M.A. in Economics und Ph.D. in Cognitive Neuroscience an der Universität Leuven.
- Ihr Expertiseschwerpunkt ist Selbstregulation als Voraussetzung für die Entwicklung einer Spitzenleistung, einer gesteigerten Flexibilität und Kreativität in einer Welt wo Änderung die einzige Konstante ist. Sie greift in ihren Trainings auf ihre Leidenschaft für die Neurowissenschaft und ihre Expertise auf diesem Gebiet zurück, um den Teilnehmern kraftvolle und inspirierende Einblicke in ihr tägliches Verhalten und ihre Entscheidungsfindung zu geben.
- Ihr Workshop an der Sommeruniversität 2013 der International Coach Federation in Wiesbaden wurde als der beste Workshop auf dem Gebiet des Neuroleaderships ausgezeichnet.
- Karolien Notebaert ist Senior Faculty und Dozentin an der Goethe Business School (Frankfurt/Main) und Sankt Gallen Management Institute (www.sgmi.ch).
- Ihre Arbeit auf dem Gebiet der Kognitiven Neurowissenschaften wurde in hochkarätigen Fachzeitschriften publiziert, unter anderem in dem Journal of Cognitive Neuroscience, Behavioral and Brain Sciences, NeuroImage oder Human Brain Mapping.
- Ihr Buch ‚Wie das Gehirn eine Spitzenleistung bringt‘ ist der Bestseller bei der F.A.Z. (<http://www.fazbuch.de/buecher/ratgeber/job-karriere/wie-das-gehirn-spitzenleistung-bringt>) und im September wird die zweite Auflage gedruckt.

Workshop:

„Wie das Gehirn gesunde Spitzenleistungen bringt“



Kirstin Rohleder

Mainzer Kompetenz Initiativen e. V.

Verein für angewandte Sozialwissenschaften und Projektentwicklung

Tätigkeiten:

Wissenschaftliche Mitarbeiterin in zwei Projekten zur Stärkung der Demografiefestigkeit kleiner und mittlerer Unternehmen (KMU)

Langjährige Tätigkeit als Trainerin , Beraterin und Coach für Kommunikation, Konfliktmanagement und im Bereich BGM sowie im Rahmen der beruflichen Rehabilitation für Verwaltungen, Institutionen, Nonprofit-Organisationen und mittelständige Unternehmen
Rehabilitations-Fachkraft, Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Workshop:

"Wie vertrete ich meine Interessen erfolgreich und erreiche meine Ziele?"



Heike Strack

Agentur für Arbeit Mainz

Nach Abitur und Studium zunächst als Vermittlerin im Arbeitsamt Limburg tätig, danach verschiedene Stationen in Hessen, unter anderem als Geschäftsstellenleiterin und Teamleiterin.

Ab 2005 Montabaur, Geschäftsführerin operativ

2007 bis 31.03.2014 Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit in Montabaur. In dieser Zeit Abordnungen in die Regionaldirektion Hessen

- Geschäftsführerin für den gesamten Bereich der Grundsicherung

- Bereichsleiterin Markt und Integration in der Nürnberger Zentrale der Bundesagentur für Arbeit (BA)

Seit April 2014 Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit in Mainz

Verheiratet und wohnhaft im Lahn-Dill-Kreis

Workshop:

„Mein eigenes Kompetenzprofil im Berufsalltag/Geschäftsalltag ERKENNEN“



Michael Wunsch

Cool Ideas Society e.V.

Michael Wunsch hat Entwicklungszusammenarbeit und Projektmanagement in Deutschland und Schweden studiert. Seitdem hat er sich als Experte für Sozialunternehmertum in Deutschland etabliert. Er unterstützt Social Startups bei ihrem Aufbau und fungiert als Schnittstelle zur Politik. Bei Cool Ideas Society e.V. entwickelt er mit dem Projekt ChangeMakerSpace neue Ansätze zur Inkubation von Sozialunternehmen.

Cool Ideas Society stammt ursprünglich aus den Niederlanden und ist seit 2013 in Deutschland aktiv. Der Verein unterstützt Menschen bei der Weiterentwicklung ihrer Ideen und Vorhaben, vorrangig im Bereich sozialen und gesellschaftlichen Engagements. Methodischer Schwerpunkt unserer Arbeit sind Co-Kreativität und Co-Ideation, also die Ideenentwicklung im Team. Ein großer Fokus liegt auf der Entwicklung und Förderung von Geschäftsmodellen für Social Startups, deren Ideen wir durch verschiedene Ansätze wie Art of Hosting, Design Thinking, Lean Startup, Teambildung und Prozessgestaltung unterstützen.

Workshop:

"Kokreativ gesellschaftlichen Wandel gestalten"